

Ontruimingsplan bij brand en calamiteiten



Vluchtplan van Gastouder:

Stap 1 Bespreek samen de mogelijke vluchtroutes als er brand uitbreekt en schrijf op hoe u dan vlucht (via het raam, de dakgoot, het balkon, etc.).

BRAND OP DE: IK VLUCHT VIA:.....

Begane grond

1e verdieping

2e verdieping

3e verdieping

Anders

Stap 2 Goed dat u hebt nagedacht over mogelijke vluchtroutes. Hebt u ook al bedacht welke uitgang u hierbij neemt? En liggen de sleutels op een vaste plek?

BRAND OP DE: UITGANG:

WAAR LIGT DE SLEUTEL:

Begane grond

1e verdieping

2e verdieping

3e verdieping

Anders

Stap 3 Wie neemt (welke) kinderen/huisgenoten en/of huisdieren mee als er brand uitbreekt?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Stap 4 Op welke plek ontmoet u elkaar buiten?

.....
.....
.....
.....

Stap 5 Benieuwd of dit werkt? Oefen het plan regelmatig samen!

Eerste hulp bij brandwonden:

1. Koel de wond ± 10 minuten met bij voorkeur lauw zachtstromendleidingwater.
2. Voorkom onderkoeling! Koel alleen de wond!
3. Verwijder alleen de kleding die niet aan de wond kleeft.
4. Waarschuw een arts bij blaren, een aangetaste huid of elektrische en chemische verbrandingen.
5. Smeer niets op een brandwond.
6. Bedek de wond met steriel verband of een schone doek.
7. Geef het slachtoffer geen eten of drinken. Bij ernstige brandwonden kan de dokter besluiten om direct te opereren.
8. Vervoer het slachtoffer, indien mogelijk, zittend. Brandwonden kunnen zwellingen in de keel veroorzaken.

Vragen? Brandwondeninformatielijn: 0900 044 00 44

Brand en ontruiming

Stel, er breekt bij u thuis brand uit. Door de zwarte rook ziet u niets meer en kunt u nauwelijks ademen. Binnen enkele minuten ontstaat een niet overleefbare situatie. Hieronder leest u hoe u een woningbrand voorkomt, wat u moet doen bij brand en hoe u een vluchtplan afspreekt.

Een woningbrand voorkomen: Doordat bouwmaterialen en meubels steeds meer brandbare stoffen bevatten, krijgt vuur de kans om zich razendsnel te verspreiden. U hebt maar 3 minuten om uw huis te ontvluchten. Volg onze tips om uw huis brandveilig(er) te maken.

Wat doet u bij brand? Plaats een werkende rookmelder zodat u op tijd wordt gewaarschuwd bij brand. Een klein brandje kunt u zelf blussen met een emmer water of blusdeken. Als u aan een emmer water niet genoeg heeft, geldt maar een ding: vluchten!

Vluchten bij brand: Via welke weg en uitgang vlucht u bij brand? Hebt u meerdere vluchtroutes? Een goed vluchtplan zorgt ervoor dat u bij brand snel en veilig uw huis kunt verlaten. Spreek met uw huisgenoten een vluchtplan af in 5 stappen.

Hoe ontstaat brand? Brand ontstaat door de combinatie warmte, zuurstof en brandbaar materiaal (brandstof). Samen vormen zij de vuurdriehoek. Uw huis staat vol brandbare materialen, denk aan uw bank, kast of apparatuur. Wanneer hier een kaars of sigaret tegenaan valt, ontstaat er brand.

Tip: Voorkom branduitbreiding. Sluit bij brand ramen en deuren en vlucht naar buiten. Zonder het element zuurstof verspreidt vuur zich minder snel.

Tip: Adem de giftige rook niet in. Houd bij het vluchten een natte doek voor uw mond en neus.

Tip: Houd uw apparatuur stofvrij. Zo scheidt u warmte van brandbaar materiaal en voorkomt u brand.

Het gevaar van brand: giftige (rook)gassen Waar vuur is, is rook. Voor mensen vormen hete giftige (rook)gassen de grootste bedreiging bij brand. De hoge temperatuur van de ingeademde rook kan uw longblaasjes binnen enkele seconden verbranden en de longen compleet uitschakelen. Het lichaam krijgt geen zuurstof meer. Het gevolg is dat u stikt.

De snelheid van brand Bij een woningbrand hebt u 3 minuten om uw huis te ontvluchten. Dertig jaar geleden duurde het nog 17 minuten voor een brand zich door het huis had verspreid. Doordat bouwmaterialen en meubels steeds meer brandbare stoffen bevatten, is die tijd sterk ingekort. Het is daarom belangrijk dat u van tevoren weet wat u moet doen bij brand.

Hoe voorkomt u brand? Een woningbrand ontstaat door een ongelukkige samenloop van omstandigheden. Twee op de drie woningbranden ontstaan zelfs door menselijk handelen. Dus u kunt brand voorkomen!

Gevaar in de keuken

- Loop nooit weg tijdens het koken. Olie of vet dat oververhit raakt, veroorzaakt vlam in de pan.
- Houd uw apparaten schoon. Vervuilde apparaten zoals een broodrooster, frituurpan of afzuigkap vergroten de kans op brand. Stof en vuil in combinatie met warmte kan leiden tot brand.

Onvoorzichtigheid

- Rook niet op de bank als u moe bent en rook niet in bed. Als de sigaret valt, kunnen omringende meubels vlam vatten.
- Zorg dat kaarsen altijd in stevige en onbrandbare houders staan en nooit boven de verwarming.
- Berg lucifers en aanstekers op, daar waar kinderen er niet bij kunnen. Kinderen kopiëren uw gedrag en zien geen gevaar wanneer u lucifers gebruikt.

Veilig gebruik van huishoudelijke apparaten Maak het filter van de wasdroger na ieder gebruik stofvrij. De combinatie hete lucht en stof kan leiden tot brand. Zet huishoudelijke apparaten uit als u niet aanwezig bent, niet op stand-by. Rol verlengsnoeren helemaal uit en sluit niet teveel apparatuur op een stekkerdoos aan. Een opgerold snoer wordt warm, smelt en veroorzaakt kortsluiting met brand als gevolg.

Tip: Meest voorkomende brandoorzaken:

- Kortsluiting
- Kortsluiting;
- Koken;
- Onvoorzichtigheid;
- Kachel;
- Kaarsen.

Wat doet u bij brand? Stel dat uw rookmelder afgaat. Wat doet u? Probeer rustig te blijven en kijk of er brand is. Als u de brand niet snel kunt doven met kleine blusmiddelen zoals een emmer water of blusdeken, waarschuw dan direct uw huisgenoten.

Tip: Voor Gastouders zijn rookmelders verplicht. Plaats werkende rookmelders in huis. Als u slaapt, ruikt u niets, maar hoort u wel. Om uzelf en uw gezin op tijd te wekken bij brand, hangt u dus rookmelders op.

Zelfs in ruimtes die u door en door kent, raakt u bij rookontwikkeling uw oriëntatie kwijt. Houd u bij brand aan de volgende regels:

1. Blijf rustig. Alleen dan denkt u logisch na.
2. Waarschuw uw huisgenoten.
3. Vlucht via de snelsteroute.
4. Houd uw hoofd laag bij de grond. Rook stijgt omhoog dus laag/beneden is meer zicht en zuurstof.
5. Gebruik nooit een lift.
6. Bel 112 zodra u veilig bent.

Welke brand kunt u zelf blussen? De meeste beginnende brandjes in huis kunnen geblust worden met water. Alleen als er olie of vet in het spel is (denk aan kaarsvet, maar ook frituurvet of boter in de pan) blus dan NOOIT met water, want dan krijgt u steekvlammen! Gebruik hiervoor enkel een blusdeken. Verplicht voor gastouders in huis te hebben.

Vluchten (ontruimen) bij brand Een brand verspreidt zich razendsnel, door de dikke en giftige rook ziet u niets meer en gaat ademhalen moeizaam. U hebt maar 3 minuten om uzelf en uw huisgenoten in veiligheid te brengen. Als de normale uitgang geblokkeerd is door de brand, wat doet u dan?

Tip: Plaats een vluchtladder! Als uw huis maar één vluchtroute heeft dan is een vluchtladder een goede manier om te vluchten via een raam.

- Maak een vluchtplan
- Spreek de snelste en veiligste vluchtroute met elkaar af.
- Bedenk een tweede route voor het geval de eerste geblokkeerd is.
- Koop eventueel (uitrolbare) vluchtladders voor die kamers waarbij 'springen' de enige vluchtroute is.
- Spreek van tevoren af wie welke huisgenoten in veiligheid brengt. Kinderen hebben de neiging zich te verstoppen.
- Spreek af wie de huisdieren in veiligheid brengt.
- Spreek een vaste plek af waar de huissleutels ALTIJD liggen en bereikbaar zijn.
- Bepaal een ontmoetingsplaats buiten, waar u elkaar treft.
- Oefen de vluchtroute met uw gezin en opvangkinderen.
- Bespreek ook de vluchtroute met uw achterwacht.